

TERMO DE REFERÊNCIA PARA O RECRUTAMENTO DE UM CONSULTOR INDIVIDUAL (PSICÓLOGO) E SERVIÇOS AFINS PARA OS MEMBROS DO PESSOAL

Enquadramento

A Comissão da Comunidade Económica dos Estados da África Ocidental (CEDEAO) é uma instituição empenhada em promover a integração e o desenvolvimento regional na sub-região da África Ocidental.

A Comissão da CEDEAO reconhece a importância de prestar apoio ao seu pessoal para lidar eficazmente com problemas pessoais ou relacionados com o trabalho que possam afetar o seu bem-estar e desempenho profissional. Para tal, a Comissão, como parte dos seus esforços para melhorar o bem-estar e o desempenho do seu pessoal, procura contratar os serviços de um psicólogo qualificado.

Com base no acima exposto, a Comissão da CEDEAO está à procura dos serviços de um psicólogo qualificado e experiente para prestar apoio à saúde mental do seu pessoal, bem como para prestação de outros serviços afins. O objetivo é melhorar o bem-estar geral e a resiliência da força de trabalho, garantindo um ambiente de trabalho saudável e produtivo.

Objetivos

O principal objetivo é prestar serviços de apoio psicológico ao pessoal da Comissão da CEDEAO, com vista a promover o bem-estar mental, a resiliência e as estratégias de gestão e controlo emocional no ambiente de trabalho. O psicólogo oferecerá aconselhamento, avaliações psicológicas e outros serviços afins para responder às necessidades de saúde mental dos membros do pessoal.

Campo de Atuação

O psicólogo recrutado será responsável pelas seguintes tarefas:

- Conduzir sessões de aconselhamento individual para os membros do pessoal que enfrentem stress pessoal ou relacionado com o trabalho, desafios pessoais ou outros problemas psicológicos;
- Realizar sessões de terapia de grupo ou de apoio ao pessoal sobre temas como a gestão do stress, a resolução de conflitos, o reforço da capacidade de resiliência e outros temas relevantes;
- Efetuar avaliações psicológicas, se necessário, e formular recomendações de intervenção;
- Colaborar com a Direção de RH (Clínica interna) para identificar e abordar os factores organizacionais que contribuem para os problemas de saúde mental;

- Desenvolver e implementar programas de sensibilização para a saúde mental para o pessoal;
- Prestar aconselhamento e orientação à administração da Comissão da CEDEAO sobre a criação de um ambiente de trabalho favorável e mentalmente saudável;
- Manter a confidencialidade e respeitar os princípios éticos em todas as interações com os membros do pessoal.

Resultados Esperados

O psicólogo deve apresentar os seguintes resultados:

- Relatórios de aconselhamento individual (se necessário) que descrevam pormenorizadamente as sessões realizadas e os progressos registados pelos membros do pessoal;
- Documentação de sessões de terapia de grupo ou de apoio, incluindo registos de presença e temas abordados;
- Materiais e apresentações de workshops sobre sensibilização para a saúde mental e estratégias de auto-cuidado;
- Recomendações e sugestões para promover o bem-estar mental dentro da Comissão da CEDEAO.

Tipo e duração do contrato

Será concedido ao psicólogo um contrato de consultor individual baseado no modelo da CEDEAO.

O psicólogo a ser recrutado terá um contrato de 3 anos renovável com base numa avaliação satisfatória e na disponibilidade orçamental.

Qualificações e experiência

O candidato ideal deve possuir as seguintes qualificações e experiência:

- Um mínimo de 10 anos de experiência como psicólogo habilitado na prestação de serviços de acompanhamento psicológico ou de terapia, de preferência num contexto multicultural ou internacional;
- Mestrado ou habilitações académicas equivalentes em psicologia ou numa áreas afins;
- Experiência de trabalho com diversas populações e igualmente no tratamento de um leque de problemas de saúde mental;
- Fortes capacidades de comunicação e de relacionamento interpessoal, com capacidade para estabelecer uma relação de confiança com os utentes;

- Experiência no contexto sociocultural da África Ocidental e a familiaridade com os desafios enfrentados pelos profissionais de uma organização intergovernamental constituem uma vantagem;
- Língua: Proficiência numa das línguas oficiais da CEDEAO. O domínio de pelo menos duas (02) das línguas oficiais da CEDEAO constitui uma vantagem.

Apresentação de Candidatura

Os candidatos interessados são convidados a apresentar uma candidatura completa que inclua os seguintes documentos:

- CV pormenorizado e assinado, realçando a experiência relevante, com comprovativos de experiência e diplomas;
- Carta de Apresentação.

Critérios de seleção

A seleção basear-se-á nos seguintes critérios:

- Qualificações e experiência necessária;
- Referências de utentes anteriores.

Informação e Coordenação

O consultor deverá informar e colaborar com o Departamento/Direção correspondente para garantir o cumprimento dos objetivos e a conclusão atempada dos resultados.

Confidencialidade

O consultor deverá manter estrita confidencialidade sobre todas as informações obtidas durante o exercício da sua função, de acordo com os princípios éticos profissionais.

Emenda do Termo de Referência

A Comissão da CEDEAO reserva-se o direito de emendar o presente Termo de Referência conforme necessário e de negociar alterações com o consultor selecionado, caso solicitado.

Orçamento

Orçamento de 2024 aprovado pelo RH.